

Sociální činnost

Charakteristika pečovatelsví (definice, charakteristické rysy pečovatelsví, historie, přehled a vývoj pečovatelsví, dodržování mlčenlivosti).

Osobnost pečovatele, etický kodex, etické zásady, práva a povinnosti klientů, význam duševní hygieny a syndrom vyhoření, vedení a pomoc v domácnosti klienta).

Prevence nozokomiálních nákaz (příčiny a prevence vzniku nozokomiálních nákaz), správný postup mytí rukou, povinnosti pečovatele při nakupování a manipulaci s potravinami, prevence hepatitidy typu A)

Potřeby klientů (rozdělení potřeb, Maslowova pyramida potřeb, péče o přijímání potravy, péče o vyprazdňování moči a stolice, poruchy vyprazdňování stolice, péče o dýchání, péče o spánek a odpočinek, nácvik dýchání a kondičního cvičení, nácvik defekačního reflexu).

Bolest (charakteristika bolesti, prožitek a popis bolesti, metody určování intenzity bolesti VAS škála bolesti, **komplexní péče o klienta s bolestí**).

Péče o pomůcky (péče o prádlo, mechanická očista, dezinfekce, způsoby dezinfekce, zásady pro používání dezinfekčních prostředků, příprava dezinfekčních roztoků, dezinfekce pomůcek z různých materiálů).

Výživa klientů (význam dietního systému, podávání jídla klientům, sledování bilance tekutin a příjmu potravy, příprava čajů, krmení).

Obvazový materiál (obvazování, ortézy, zásady při obvazování, dodržování hygieny, pokyny pro provedení bandáže dolních končetin-prevence tromboembolické nemoci, bandáže pahýlu po amputaci u klientů s onemocněním ICHDK, kontraindikace přiložení kompresivní bandáže).

Základní vybavení lůžka (stlaní lůžka, druhy poloh, změny poloh klienta na lůžku, pomůcky k úpravě polohy, pomůcky usnadňující pohyb na lůžku, pomůcky k zabezpečení klienta – **prevence pádu**).

Péče o hygienu klienta (péče o dutinu ústní, péče o vlasy a vousy, odšívování, stříhání nehtů, hygienické vyprazdňování, **komplexní péče o inkontinentní a znečištěné klienty, péče o stomie**).

Péče o kůži (opruzeniny, proleženiny, nejčastější místa vzniku, příčiny vzniku dekubitů, projevy, prevence vzniku proleženin, hodnotící škála dle Nortonové, **komplexní péče o klienta s dekubity**).

Sledování vědomí (definice stavu vědomí, příčiny, poruchy vědomí, **komplexní péče o klienta v bezvědomí** – péče o polohu a pohybový režim, monitorace klienta, hygienická péče, péče o kůži, péče o oči, nos a uši, péče o dutinu ústní, péče o dýchací cesty, péče o výživu, péče o vyprazdňování, rehabilitace, psychosociální péče, bazální stimulace).

Sledování a měření fyziologických funkcí - měření tělesné teploty (objasnění definice tělesná teplota, faktory ovlivňující teplotu, hodnoty tělesné teploty, místa pro měření teploty, druhy teploměrů, zásady, pomůcky, postup ošetrovatelského výkonu měření teploty, záznam, **komplexní péče o klienta s horečkou**).

Sledování a měření fyziologických funkcí - měření tepu (objasnění definice pulzu, faktory ovlivňující tep, nejčastější místa měření, frekvence a rytmus tepu, technika, pomůcky a postup ošetrovatelského výkonu měření pulzu, záznam).

Sledování a měření fyziologických funkcí – měření dechu (objasnění definice respirace, faktory ovlivňující dýchání, frekvence dechu, rytmus dýchání, postup při vyšetřování dechu, záznam).

Sledování a měření fyziologických funkcí – měření krevního tlaku (objasnění definice arteriálního krevního tlaku, faktory ovlivňující krevní tlak, hodnoty krevního tlaku, pomůcky pro měření, zásady pro měření, postup měření krevního tlaku, záznam, prevence hypertenze).

Rehabilitační ošetrovatelství – polohování klientů, pasivní polohování, imobilizační syndrom, kondiční cvičení, dechová cvičení, vertikalizace, nácvik sebeobsluhy – význam kompenzačních pomůcek, používání pomůcek pro pohyb v lůžku, pro osobní hygienu, úprava bytu klienta, nácvik komunikačního procesu u klientů po cévní mozkové příhodě - afázie, Barthelův test základních všedních činností ADL).

Termoterapie – aplikace tepla a chladu, účinky tepla a chladu, kontraindikace aplikace tepla a chladu, obklady, zábaly u klienta).

Edukace klientů – prevence podpory zdraví (definice prevence, typy prevence, preventivní prohlídky obsah a časové rozmezí, screening prevence karcinomu prsu, kolorektálního karcinomu, karcinomu děložního hrdla, oblasti zdravého způsobu života – výživa, tělesná aktivita, duševní hygiena, intervence o škodlivosti kouření, požívání alkoholu, drog, gamblerství, domácího násilí atd.)

Ošetrovatelská péče o seniory (vysvětlení pojmů gerontologie, geriatrie, klasifikace věku, fyzické a psychické projevy stárnutí, časté problémy, onemocnění a poruchy ve stáří, důležité oblasti bio-psycho-sociálních potřeb u klientů v domácí péči, psychosociální aktivizace klienta, aktivizace mentálních, fyzických a sensorických schopností).

Péče o klienta s mentálním postižením (charakteristika mentálního postižení, dělení mentální retardace, Downův syndrom, organizace pomáhající osobám s mentálním postižením, ošetrovatelská péče o hygienu a vyprazdňování, péče o výživu a hydrataci, spánek a odpočinek, polohování, péče o kůži – prevence dekubitů, aktivizace mentálních, fyzických a sensorických schopností atd.)

Péče o klienta se zrakovým postižením (charakteristika zrakového postižení, organizace pomáhající osobám se zrakovým postižením, kompenzační pomůcky pro klienty s postižením zraku, zásady kontaktu s nevidomým klientem).

Péče o klienta s tělesným postižením (příčiny tělesného omezení, charakteristika nemoci **roztroušená skleróza**, **charakteristika poranění míšní léze**, péče o hygienu, výživu, vyprazdňování, spánek a odpočinek, péče o kůži, psychologická pomoc pečovatele, organizace pomáhající osobám s roztroušenou sklerózou a osobám po úraze míchy, kompenzační pomůcky, úprava bytu).

Péče o klienta s Parkinsonovou chorobou a po CMP – cévní mozková příhoda (charakteristika nemoci, ošetrovatelská péče v oblasti výživy, hygieny, vyprazdňování, pohybu, polohování, příklady cviků na zlepšení chůze, stability, prevence pádů, manipulace s postiženou končetinou, obsluha kompenzačních pomůcek, rehabilitace, nácvik komunikačního procesu u klientů po cévní mozkové příhodě- afázie).

Péče o klienta s cukrovkou – diabetes mellitus (charakteristika onemocnění, příznaky onemocnění, rozdíl mezi DM 1. typu a DM 2. typu, komplikace diabetu, léčba, vhodná místa aplikace inzulínu, první pomoc při hypoglykémii a hyperglykémii, ošetrovatelská péče a problematika diabetické nohy – prevence poranění, péče o výživu, hygienu, vyprazdňování, spánek a odpočinek, edukační program pro diabetiky).

Péče o klienta s poruchami paměti – Alzheimerova choroba (charakteristika onemocnění, příčiny onemocnění, stupně demence, péče o pohyb a bezpečí, péče o výživu, vyprazdňování, hygienu, spánek a odpočinek, aktivizace mentálních, fyzických a senzorických schopností a posilování paměti, agresivní chování, zásady přístupu ke klientům s Alzheimerovou chorobou, atd.)

Péče o klienta s onkologickým onemocněním (charakteristika nádorů, rizikové faktory podílející se na vzniku nádorů, obecné příznaky u nádorového onemocnění, psychologická problematika – fáze dle Kübler – Rossové, ošetrovatelská péče o bolest a tělesný komfort, péče o nežádoucí účinky léčby, péče o výživu, vyprazdňování, hygienu, prevence infekčních onemocnění, spánek a odpočinek, péče o bezpečí).

Péče o klienta v terminálním stádiu – paliativní péče (cíl paliativní péče, hospic, proces umírání a smrti, fáze umírání dle Kübler – Rossové, známky smrti, otázka eutanazie, ošetrovatelská péče o umírajícího, péče o polohu a pohybový režim, monitorace klienta, péče o hygienu, výživu, vyprazdňování, dýchání, psychosociální potřeby, péče o mrtvé tělo).